PARA MAMÁS Y PAPÁS · CUATRO FRASES PARA RECORTAR

# La brújula de la mesa

Cuatro frases, como cuatro puntos cardinales, para orientarnos cuando platicamos con nuestros hijos. Recórtalas y tenlas a la mano: en la cartera, en el refri o junto a la computadora.

## Cuéntame más — N

**ÚSALA CUANDO**

Te cuentan algo y quieres escuchar sin convertirlo en interrogatorio.

«Hoy en el recreo pasó algo...» → «Cuéntame más.»

## ¿Y tú cómo sabes? — E

**ÚSALA CUANDO**

Dicen algo como un hecho, venga de un amigo, un video o una IA.

«La IA dice que...» → «¿Y tú cómo sabes que es cierto?»

## Vamos a averiguarlo — O

**ÚSALA CUANDO**

No sabes la respuesta. Es la mejor noticia: ahora hay algo que investigar juntos.

«¿Por qué la Luna nos sigue?» → «No sé. Vamos a averiguarlo.»

## Nos equivocamos, ¿y ahora qué? — S

**ÚSALA CUANDO**

Algo sale mal: una respuesta, un experimento, una regla.

«¡Pensamos que era el mar!» → «Nos equivocamos. ¿Y ahora qué?»

## En lugar de dar la respuesta, prueba...

| | | |
|---|---|---|
| ~~«Es 42.»~~ | → | **«¿Cómo llegaste a tu resultado?»** |
| ~~«Búscalo en ChatGPT.»~~ | → | **«¿Tú qué crees? Luego le pedimos pistas.»** |
| ~~«Eso está mal.»~~ | → | **«¿Dónde lo podemos comprobar?»** |



atlasencasa.com.mx/plantillas · CC BY-NC-SA 4.0